

## Vi blev inspireret

"Morskab, entusiasme og inspiration. Det er ord, som bedst beskriver det forrygende show, som bestemt åbnede vores øjne op for en ny og bedre levemåde. Tak for showet."

Fuldmægtig Gitte Hald Kristiansen  
Forskningscenter Foulum, Århus Universitet

"Det var et super arrangement. Du kan være sikker på, at der længe vil blive talt om dig i kantinen."

Direktør Lars Hansen, Idémøbler

"Workshoppen var et super mix af let anvendelig teori og velsmagende praksis i form af juice og smoothies. Mads Bo Pedersen brændte igennem og jeg gik fra workshoppen med et boost af energi og masser af inspiration, der straks kunne flettes ind i min dagligdag. Så nu starter jeg i fuld fart og ikke i tomgang!"

Funktionsleder Thomas Grønæk, Jyske Bank .



Mads Bo Pedersen er Danmarks førende juicemester. Han er forfatter til bøgerne 'High on Juice', 'Juice - det flydende guld', og 'High on Smoothies'. Han har afholdt et utal af saftige arrangementer på blandt andet universiteter, for større virksomheder som Vestas og sports- og løbeklubber over hele landet.

Book en ekstraordinær oplevelse på [info@highonlife.dk](mailto:info@highonlife.dk)



### Alt i juice & smoothies

-  Foredrag
-  Demo
-  Workshops
-  Events

Inspiration til  
et sundt og  
energifyldt liv

# MADS BO PEDERSEN

Juiceekspert, grøn kok og inspirator



## Inspiration til et sundt arbejdsmiljø

### FOREDRAG - MED SAFTIGE FORFRISKNINGER

*Inspiration til et sundere, saftigere og mere energifyldt arbejdsliv*

Mads Bo Pedersen fortæller under dette meget populære og øjenåbnende foredrag om, hvordan vitaminbomber i fast og især flydende form gavner og styrker dit helbred. Derudover gennemgår han med lethed og humor grundelementerne for et overlegent energioverskud. Friskpresset juice, energi og selvhelbredelse er nøgleordene.

Se, mærk og smag på forskellige juicer og smoothies under dette saftige arrangement.

### JUICE & SMOOTHIES WORKSHOP MED TEAMBUILDING

*Lær at tæmme de to skarpeste køkkenprodukter*

Under denne kulørte og praktiske workshop lærer deltagerne selv at producere flydende livskraft. Der opstilles juice- og smoothiestationer efter behov, så samtlige deltagere alene eller sammen blander saftige juicer og sunde smoothies. Deltagerne får inspiration og bliver involveret på en helt ny måde, når de selv får lov at prøve kræfter med den smukke kunst at presse flydende guld og blende køkkenhaven. Mads Bo Pedersen vil undervejs inspirere til velsmagende og foryngende juicer og smoothies. Alt fra konkret vejledning til simple råd om kombination, 'hands on' teknikker og opskrifter.

### HELDAGSARRANGEMENT - JUICE SERVICE 'ALL DAY'

*En supersaftig dag i sundhedens tegn*

Møgforkæl dine medarbejdere og giv dem en supersaftig dag i sundhedens tegn. High on Life er specialister i at sammensætte det helt rigtige program for dagen, der skaber energi og livslyst. På den baggrund har en række større virksomheder som Vestas valgt High on Life som sund inspirator.

Denne energifyldte dag inkluderer juice og smoothies i alle pauser, gode råd til alle og saftig inspiration til kantinen. Det meste af dagen bruges til at åbne de ansattes øjne for, hvad der er muligt og gøre dem nysgerrige til det afsluttende 2 timers "kærlige spark" sidst på dagen.

### DEMONSTRATION - OG UDSKÆNKNING AF JUICE

*En energifyldt oplevelse ud over det sædvanlige*

Mange virksomheder vælger denne sunde løsning som et friskt pust til en reception, åbent hus, jubilæum, firmafest eller som del af et større event.

Innovative virksomheder har brug for innovative inspiratorer, så skænk dine ansatte og forretningsforbindelser flydende solskin.

